

Seminář z teorie sportovní přípravy

dvouhodinový seminář pro 4. ročníky

vyučující: Roman Holenda

Navazující seminář z teorie sportovní přípravy prohlubuje a doplňuje znalosti studentů, kteří absolvovali předchozí seminář pro třetí ročníky. Jeho úkolem je připravit studenty na maturitní zkoušku a následné studium oborů zaměřených na pedagogiku sportu a volného času. Předmět doplňuje teoretické znalosti a spojuje je s praktickým využitím na úrovni od rekreačního až po profesionální sportu.

Oblasti zkoumání semináře jsou:

- Historie sportu
- Pedagogika sportu
- Psychologie sportu
- Fyziologie sportu
- Sportovní trénink
- Doping
- Traumatologie, rehabilitace, regenerace
- Sportovní management
- Plánování a příprava tréninkového procesu

Absolvování semináře je nutnou prerekvizitou pro konání maturitní zkoušky z Teorie sportovní přípravy.