

Seminář z teorie sportovní přípravy

dvouhodinový seminář pro 3. ročníky

vyučující: Roman Holenda

Seminář z teorie sportovní přípravy má za úkol nabídnout jeho studentům vhled do problematiky sportovního tréninku v širších souvislostech. Je určen především pro studenty uvažující o maturitní zkoušce z Teorie sportovní přípravy a ty, kteří mají zájem studovat vysokoškolské obory spojené s pedagogikou v oblasti sportu.

Oblasti zkoumání semináře jsou:

- Historie sportu
- Pedagogika sportu
- Psychologie sportu
- Fyziologie sportu
- Sportovní trénink
- Doping
- Traumatologie, rehabilitace, regenerace
- Sportovní management

Absolvování semináře je nutnou prerekvizitou pro konání maturitní zkoušky z Teorie sportovní přípravy.