

Kritéria pro talentovou zkoušku z volejbalu

studijní obor 79-42-K/41 – gymnázium se sportovní přípravou

1. Dobrý zdravotní stav.
2. Doporučení mateřského volejbalového klubu (vypsát jednotlivé soutěže, kterých se účastní; specializaci, na které hraje; úspěchy). Je třeba zaslat spolu s přihláškou ke studiu.
3. Motorické volejbalové testy:
 - dosah jednoruč při výskoku s rozběhem (max. 4 body);
 - skok daleký z místa (max. 4 body);
 - K-test (max. 4 body);
 - hluboký předklon (max. 4 body);
 - hod 1 kg medicinbalem z kleku (max. 4 body).
4. Úroveň herních činností jednotlivce: odbíjení obouruč spodem, vrchem, útočný úder, blok, podání (celkem max. 5 bodů).

V Jihlavě 27. ledna 2026

Mgr. Petr Vašíček

petrvasicek@gymnaziumjihlava.cz (tel. 724 379 186)

hlavní trenér volejbalu

Kritéria pro talentovou zkoušku			
	Body	Chlapci	Dívky
Dosah jednoruč při výskoku s rozběhem	4	305 cm	275 cm
	3	300 cm	270 cm
	2	295 cm	265 cm
	1	290 cm	260 cm
Skok daleký z místa	4	235 cm	205 cm
	3	225 cm	195 cm
	2	215 cm	185 cm
	1	205 cm	175 cm
K-test	4	10,6s	11,2s
	3	10,9s	11,5s
	2	11,2s	11,8s
	1	11,5s	12,1s
Hluboká předklon – výdrž 2 s	4	10 cm	10 cm
	3	5 cm	5 cm
	2	0 cm	0 cm
	1	(-5) cm	(-5) cm
Hod 1kg medicinbalem z kleku	4	16 cm	12 cm
	3	15 cm	11 cm
	2	14 cm	10 cm
	1	13 cm	9 cm
Úroveň herních činností jednotlivce	odbíjení obouruč spodem, vrchem, útočný úder, blok, podání (celkem max. 5 bodů)		