

Kritéria pro talentovou zkoušku z basketbalu

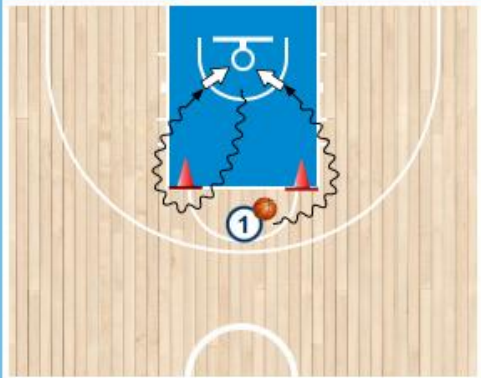
studijní obor 79-42-K/41 – gymnázium se sportovní přípravou

1. Doporučení mateřského basketbalového klubu; potvrzení o aktivní basketbalové činnosti a o současné výkonnosti je třeba zaslat spolu s přihláškou ke studiu (max. 15 bodů).
2. Dobrý zdravotní stav.
3. Střelba na koš po driblinku a dvojtaktu (max. 5 bodů).
4. Střelba trestných hodů (max. 5 bodů).
5. Komplexní dráha dovedností (max. 10 bodů).
6. Hra 1 na 1 (max. 5. bodů).

V Jihlavě 27. ledna 2026

Martin Novák
martinnovak@gymnaziumjihlava.cz (tel.: 728 854 444)
hlavní trenér basketbalu

Střelba na koš po driblinku a dvojtaktu

Maximální možný počet bodů: 5 bodů		Počet daných košů	Body
Hráč stojí na čáře trestného hodu s míčem. Na zvukový povel vystartuje driblinkem kolem kuželu a zakončuje dvojtakter. Pokus je úspěšný pouze po správném provedení dvojtaktu a zakončení pravou rukou z pravé strany a levou rukou z levé strany. Počítá se počet daných košů za 1 minutu. Test je ukončen uplynutím času a zvukovým signálem.		0	0
		1	0
		2	1
		3	1
		4	2
		5	2
		6	3
		7	3
		8	4
		9	4
		10 a víc	5

Střelba trestných hodů

Maximální možný počet bodů: 10 bodů	Počet daných košů	Body
Hráč střílí 10 trestných hodů.	0	0
	1	0
	2	1
	3	1
	4	2
	5	2
	6	3
	7	3
	8	4
	9	4
	10	5

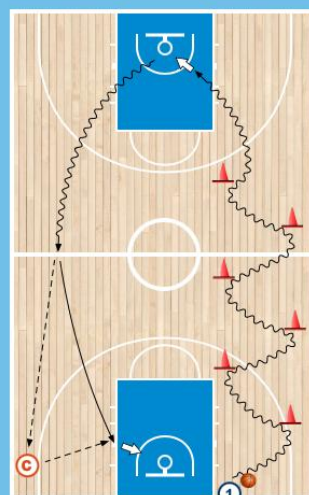
Komplexní dráha dovedností

Z maximálního počtu 10 bodů se provede srážka za nevládnutí nebo neprovedení prvku/techniky. Nemělo by docházet k porušení pravidel basketbalu a není důležité zaznamenat koš. Vždy se hodnotí technika provedení. Rychlost provedení celé činnosti se zohledňuje, avšak není úkor porušení pravidel techniky provedení.

Maximální možný počet: 10 bodů

1. Vedení míče v pohybu driblinkem, v jehož průběhu hráč provádí změny směru spojené se změnami driblující paže před nastavenými kužely, pohyb s míčem je zakončen dvojtaktem z vybrané strany (silnější paží) s následným doskokem a chycením míče (max. 5 bodů).	Nezvládnutí driblingu pravou, levou rukou	- 1 bod
	Nezvládnutí techniky změny směru driblující paže, problémy s výškou driblingu, chybí přehled o situaci na hřišti	- 1 bod
	Nezvládnutí dvoudobého rytmu při provedení dvojtaktu	- 1 bod
	Nezvládnutí techniky střelby při provedení dvojtaktu	- 1 bod
	Nezvládnutí doskoku po zakončení dvojtaktem	- 1 bod
	Nezvládnutí zastavení driblinku	- 1 bod
2. Poté hráč pokračuje plynulým vedením míče driblinkem na polovinu hřiště, kde zastaví jednoduchým nebo dvoudobým rytmem, následuje akce „hod a běž“ kdy hráč po zastavení přihrává míč trčením od prsou obouruč pomocníkovi do prostoru trojkového oblouku a ihned se rozbíhá ke koši, kde ve vymezeném území přijme míč a zastaví jednoduchým nebo dvoudobým rytmem, následuje střelba z místa nebo z výskoku s následujícím doskokem a chycením míče (max. 5 bodů).	Nezvládnutí techniky přihrávky	- 1 bod
	Pozdní vyběhnutí po přihrávce	- 1 bod
	Nezvládnutí zastavení po příjmu míče	- 1 bod
	Nezvládnutí techniky provedení střelby včetně následujícího doskoku	- 1 bod

Orientační grafické znázornění



Hra - 1 na 1

Maximální možný počet bodů: 10 bodů		Body
Cílem testu je posoudit úroveň využití dovedností ve hře a jejich technicko-taktického provedení. Hráči hrají 1 na 1 podle pozice (pivoti a křídla s rozehrávači).	Dokonalé zvládnutí všech herních činností a jejich využití ve hře.	5
	Dokonalé zvládnutí většiny herních činností a jejich využití ve hře.	4
	Částečné zvládnutí všech herních činností a jejich využití ve hře.	3
	Částečné zvládnutí většiny herních činností a jejich využití ve hře.	2
	Nedostatky u většiny herních činností a jejich využití ve hře.	1
	Nezvládnutí využití herních činností a jejich využití ve hře.	0