

## **Kritéria pro talentovou zkoušku z plavání**

### **studijní obor 79-42-K/41 – gymnázium se sportovní přípravou**

1. Doporučení mateřského plaveckého klubu, potvrzení o aktivní závodní činnosti a o současné výkonnosti – zaslat spolu s přihláškou ke studiu; viz bod 6.  
Přihlášky bez doporučení mateřského klubu a bez uvedení nejlepšího výkonu nebudou akceptovány.
2. Dobrý zdravotní stav.
3. Úroveň rychlostních schopností (plavání na čas – 8 b.): 25 m motýlek se startovním skokem, 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob, ostatní start vždy z vody, součet časů = 100 m polohový závod; body podle bodovacích tabulek FINA na 100 m polohový závod.
4. Úroveň plavecké všestrannosti (plavání na – 9 b.): 200 m polohový závod se startovním skokem; body podle bodovacích tabulek FINA mužů a žen (25m bazén).
5. Úroveň vytrvalosti (plavání na čas – 8 b.): 400 m volný způsob se startovním skokem; body podle bodovacích tabulek FINA mužů a žen (25m bazén).
6. Nejlepší umístění a kvalifikace na soutěže v plavání –  
MČR a ČP:  
Zimní mistrovství žactva 2022  
Letní mistrovství žactva 2023  
Letní mistrovství dospělých a dorostu 2023  
Zimní mistrovství dospělých a dorostu 2023  
Účast a umístění na závodech ČP v plavání  
Bodová bonifikace.

Mgr. Libor Vejnar, MBA, trenér plavání  
tel.: 736 477 510; e-mail: libor.vejnar@seznam.cz