

Informace o lyžařských výcvikových kurzech

Lyžařský kurz v prvním ročníku gymnázia je součástí školního vzdělávacího programu.

Pro studenty je účast na něm povinná. Studenta může z kurzu uvolnit pouze ředitel školy a to ze zdravotních nebo sociálních důvodů. V tomto případě se v době konání kurzu žák účastní vyučování v náhradní třídě.

Náplní kurzu je běžecký a sjezdový výcvik, po dohodě s vedoucím kurzu si s sebou zájemci mohou vzít snowboardy. Pokud student nemá příslušné vybavení, je možné části studentů půjčit lyže přímo ve škole (cena za půjčení na týden je 250 Kč).

Znalost lyžování není podmínkou, studenti jsou podle výkonnosti rozděleni do družstev.

Výuka je pak přizpůsobena konkrétnímu složení skupiny. Všichni vedoucí družstev jsou kvalifikovaní instruktoři sjezdového lyžování.

Získání nebo zdokonalení lyžařských dovedností je jen jedním z cílů kurzu. Delší pobyt mimo školu dává studentům jedinečnou možnost poznat spolužáky z úplně jiné stránky.

Díky společně strávenému času a spolupráci ve skupinách získávají i nové sociální dovednosti a zkušenosti, vznikají nová kamarádství. Pro některé studenty je lyžařský kurz první a jedinou možností poznat lyžování jako možnost odreagování, zažít radost z pohybu a poznat nové prostředí. Přínosem je i týdenní pobyt v přírodě – v zimě a na čistém horském vzduchu.

V případě potřeby může studentům na úhradu kurzu finančně přispět Občanský spolek rodičů a přátel školy při Gymnáziu Jihlava.