



COVID-19

INFORMACE PRO OBČANY

! BYL JSEM V OBLASTI S VÝSKYTEM NOVÉHO KORONAVIRU A MÁM PROJEVY RESPIRAČNÍ INFEKCE (TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST)

Rizikové oblasti nákazy novým koronavirem: celá pevninská Čína, severní Itálie, Jižní Korea, Írán, Japonsko (další postižené oblasti podle měnící se epidemiologické situace).

- Zůstaňte doma a nikam zbytečně nechodte. Vyhněte se kontaktu s ostatními lidmi.
- Často si myjte ruce mýdlem, popřípadě použijte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.
- Při kašli si zakrývejte ústa a nos jednorázovým kapesníkem nebo použijte rukáv, ne ruce!!!
- Telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře nebo nejbližší krajskou nemocnici:

► **Nemocnice Jihlava**

v naléhavých případech infekční oddělení ☎ 731 430 482

► **Nemocnice Třebíč**

v pracovní době infekční ambulanci ☎ 568 809 507

mimo pracovní dobu infekční oddělení ☎ 568 809 524

► **Nemocnice Nové Město na Moravě**

v pracovní době infekční ambulanci ☎ 566 801 396

v naléhavých případech urgentní příjem ☎ 566 801 850

► **Nemocnice Havlíčkův Brod**

nonstop informační linku ☎ 604 296 566

► **Nemocnice Pelhřimov**

v pracovní době informační linku ☎ 731 619 186

- Vše můžete konzultovat na **Krajské hygienické stanici kraje Vysočina:**

☎ 567 564 551 (Po–Čt: 8.00–15.00, Pá: 8.00–14.30), infolinka pro občany ☎ 566 650 866.

- Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekčním oddělení, v žádném případě nejezděte hromadnými dopravními prostředky, zdravotnické zařízení nenavštěvujte bez předchozí konzultace. Pokud je to možné, nasadte si ochrannou roušku (popřípadě jen improvizovanou z čisté textilie). Do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekčního oddělení.

- **Při velmi vážných zdravotních komplikacích volejte tísňovou linku ☎ 155!**



COVID-19

INFORMACE PRO OBČANY

! BYL JSEM V OBLASTI S VÝSKYTEM NOVÉHO KORONAVIRU A NEMÁM PROJEVY RESPIRAČNÍ INFEKCE (TEPLOTA, KAŠEL NEBO DUŠNOST)

- V případě nejasností kontaktujte telefonicky Krajskou hygienickou stanici kraje Vysočina (☎ 567 564 551, 📠 566 650 866), která rozhodne o příslušných protiepidemických opatřeních.
- Po celou případnou inkubační dobu (14 dnů od možné nákazy) zůstaňte nejlépe doma a omezte kontakt s ostatními lidmi.
- Často si myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě použijte dezinfekční prostředky na bázi alkoholu.
- Pokud se objeví příznaky jako teplota, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, případně nejbližší nemocnici (viz kontakty na druhé straně).
- Při akutním zhoršení stavu (výrazná dušnost, porucha vědomí) volejte tísňovou linku 📞 155.

! DOPORUČENÍ PRO ŠKOLY A SOCIÁLNÍ ZAŘÍZENÍ

- Dodržujte zvýšenou osobní hygienu, provádějte průběžně dezinfekci ploch a povrchů.
- O návratu z rizikové oblasti informujte vedení školy, případně zaměstnavatele. Vhodné je po celou inkubační dobu zůstat doma a omezit kontakt s okolím.
- Odložte nebo zrušte plánované cesty do zasažených oblastí, sledujte aktuální vývoj šíření nákazy v ostatních zemích.
- Omezte důsledně osobní kontakt s lidmi, kteří se vrátili ze zasažených oblastí.
- Případné dotazy telefonicky konzultujte s pracovníky Krajské hygienické stanice kraje Vysočina (☎ 567 564 551).
- Doporučení se mohou v čase měnit podle aktuálního vývoje situace.
- NONSTOP informační linka Státního zdravotního ústavu ☎ 724 810 106, ☎ 725 191 367. Aktuální informace najdete na www.mzcr.cz.